

## BULLETIN D'ADHESION 2023-2024

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Tél fixe :

Portable :

E-mail : .....

Date de naissance : .../.../.....

N° de licence FFRS :

### LICENCE

Répartition : Club: 14€, CODERS 94 : 5€, CORERS IF : 5€, FFRS : 26€ .....50 €

### COTISATIONS AFFERENTES AUX ACTIVITES PRATIQUEES \* cochez les cases de votre choix

- |   |        |        |
|---|--------|--------|
| <input type="checkbox"/> RANDONNEE                        | : 20 € | .....€ |
| <input type="checkbox"/> MARCHE NORDIQUE                  | : 15 € | .....€ |
| <input type="checkbox"/> RANDONNEE + MARCHE NORDIQUE      | : 30 € | .....€ |
| <br>  |        |        |
| <input type="checkbox"/> TENNIS ADAPTE                    | : 20 € | .....€ |
| <input type="checkbox"/> TENNIS DE TABLE Lundi            | : 15 € | .....€ |
| <input type="checkbox"/> TENNIS DE TABLE Mercredi         | : 10 € | .....€ |
| <input type="checkbox"/> TENNIS DE TABLE Lundi + Mercredi | : 20 € | .....€ |

#### GYMNASTIQUE

Choix (1, 2, 3)

- |   |        |                          |        |
|---|--------|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> LUNDI (Gym de Maintien en Forme) | : 10 € | <input type="checkbox"/> | .....€ |
| <input type="checkbox"/> VENDREDI (Pilates)               | : 10 € | <input type="checkbox"/> | .....€ |
| <input type="checkbox"/> VENDREDI (GMF)                   | : 10 € | <input type="checkbox"/> | .....€ |

GYM. AQUATIQUE : 65 € .....€

TAI-CHI : 50 € .....€

#### ACTIVITES DANSEES

- |   |        |        |
|---|--------|--------|
| <input type="checkbox"/> COUNTRY MARDI                      | : 15 € | .....€ |
| <input type="checkbox"/> COUNTRY MERCREDI                   | : 15 € | .....€ |
| <input type="checkbox"/> COUNTRY MARDI MERCREDI             | : 25 € | .....€ |
| <input type="checkbox"/> DANSES DU MONDE                    | : 10 € | .....€ |
| <input type="checkbox"/> COUNTRY + DANSES DU MONDE          | : 20 € | .....€ |
| <input type="checkbox"/> COUNTRY Mar, mer + DANSES DU MONDE | : 30 € | .....€ |

TIR A L'ARC : 20 € .....€

ACTIV MEMOIRE : 15 € .....€

BOULES – PETANQUE : 10 € .....€

**TOTAL GENERAL à régler par chèque à l'ordre de la RSCL** .....€

**Joindre : un certificat médical autorisant la pratique sportive pour les nouveaux adhérents ou ceux dont le renouvellement est nécessaire.**

Date : .../.../2023

Signature :

J'ai pris connaissance des instructions aux randonneurs